

Hauptindikationen **Wirkorte**



Betula pubescens |
MOOR-BIRKE

Müdigkeit, Schnupfen, Verkalkung von Weichteilen, Wachstumsschmerzen, Depression, allergische Erkrankungen

*Haut,
Schleimhaut,
Drüsen*



Fraxinus excelsior |
ESCHE

Überschüssige Harnsäure, Heberden-Arthrose, Bouchard-Knoten,
Entgiftung nach Infektionen

*Stoffwechsel,
Entgiftung*



Ribes nigrum |
**SCHWARZE
JOHANNISBEERE**

Heuschnupfen, Allg. Allergien, **Bronchitis, Erkältung, Schnupfen**, Menstruationsbeschwerden, Emphyseme, Gastritis, Nesselfieber, Migräne,
Allg. entzündungshemmend, Prostatabeschwerden

Immunsystem



Tilia tomentosa |
SILBERLINDE

Schlafbeschwerden, Nervöse Angstzustände, Neuralgie, **Migräne**, Kopfschmerzen

*Zentrales
Nervensystem*



Ficus carica |
FEIGE

Allg. Magenbeschwerden, Akute und chronische Kolitis, Depressive Verstimmungen, Gesichtsneuralgie,
Ängstliche Neuralgien

Magen, Darm



Rubus idaeus |
HIMBEERE

Frauenbeschwerden, Menstruationsbeschwerden, weiblicher Hypogonadismus, Menstruationsstörungen, Schmerzen im Beckenbereich, Uteruskrämpfe

*Weibliche
Organe,
Hormone*



Vaccinium myrtillus |
HEIDELBEERE

Blasenentzündung, Kolitis, grauer Star, grüner Star, Bluthochdruck, Nierenentzündung,
Hitzewallungen mit Schwitzen

*Mikrozirkulation,
chronische
Entzündungen*

Hauptindikationen Wirkorte



Corylus avellana |
HASEL

Chronische Bronchitis,
Blutarmut, Asthma mit
Emphysem, Lungenfibrose,
Raucherhusten, Zirrhose,
Leberinsuffizienz,
Kopfschmerzen

Lunge



Vitis vinifera |
WEINREBE

Morbus Crohn, vergrößerte
Prostata, Sarkoidose,
Osteophyten, Myome,
Eierstockzysten

*Chronische
Entzündungen,
Fettstoffwechsel*



Pinus montana |
BERGKIEFER

Arthrose, Wirbel-Arthrose,
Morbus Bechterew
Osteoporose, Osteoarthritis der
Hüften und Knie,
Knorpelbildung, chronischer
Rheumatismus

*Sehnen, Bänder,
Knochen*



Rosa canina |
HECKENROSE

Nasennebenhöhlen-entzündung,
juvenile Nasenschleimhaut-
und Rachenschleimhaut -
Entzündung, juvenile
Halsentzündungen, Herpes,
Migräne, Kopfschmerzen,
Osteoporose,
Mandelentzündung

Hals, Nase, Ohren



Juniperus communis |
WACHOLDER

Ausleitung, Zirrhotische
Syndrome, Leberinsuffizienz,
Nierenbeckenentzündung,
Ekzeme, Akne, Nesselfieber

*Leber, Niere,
Darm*



Juglans regia |
WALNUSS

Entzündungen der
Darmschleimhaut, **Regulation
Darmflora**, Darmparasiten,
Psoriasis, Ekzeme, Akne,
Lymphatismus

*Haut,
Darmschleimhaut*



Quercus robur |
EICHE

Stärkung,
Nebennierenschwäche,
depressive Verstimmung,
**Impotenz, mangelhafte
Spermien**, wiederkehrende
Herpesinfektionen, Hypotonie

*Hypophyse,
Nebenniere,
Ovarien/Hoden*